ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

JOHN KENNY
ULUSLARARASI ROTARY BAŞKANI
2009-2010

YÖNETİM KURULU
Başkan
Muharrem SEYMEN
As Başkan
Sinan AKIN
Genel Sekreter
Buket UMUT
Sayman
Alican GÖKBERK
Geçmiş Dön. Başkanı
Zerrin ÖZGÜLE

SELİM YEGEN
2440 Bölge Dönem Guvernörü
Günseli KOCAGÖZ
Bölge Sekreteri Kulüplerden Sorumlu
Güneş ERTAŞ
Rotary Bölge Programlarından Sorumlu
Murat BALCI
Bölge Ana Komiteleri U.R den Sorumlu
Lütfi DEMİR
Bölge SAYMANI
Zerrin ÖZGÜLE
2.Grup Guvernör Yardımcısı

İCRA KURULU
Kulüp Yönetimi
Eda SELAMET
Halkla İlişkiler
Yaşariye DOĞAN
Üyelik Geliştirme
Ahmet ATALAY
Vakıf Komitesi
Levent YEŞİLBAĞ
Toplum Hüzmetleri
Şakir KARAMIK
Meslek Hizmetleri
Rıdvan TÜRKÇÜ
Kültür ve Sanat Kom.
Bülent Sezer EROL
Uluslararası Hizmetler
Yaşa AYAR
Gençlik Hizm.Kom.
Beste Nigar SOYSAL
Rotary Eşleri Kom.
Didem ŞANLI

ROTARY TAKVİMİ

Temmuz :Okuma -Yazma Ayı
Ağustos :Üyelik Geliştirme -Büyüme Ayı
Eylül :Gençlik Faaliyetleri Ayı
Ekim :Meslek Hizmetleri Ayı
Kasım :Rotary Vakfı Ayı
5 Kasım Haftası:Dünya Interact Haftası
Ocak :Rotary Tanıtım Ayı
Şubat :Dünya Anlayış Ayı
Şubat İkinci Haftası: Aile Haftası
Mart :Dünya Rotaract Haftası
Nisan :Rotary'nin Dergi Ayı
19 Nisan :Paul Harris Doğum Günü
Haziran :Konferans ve Konvansiyon Ayı

BURSA
ÇEKİRGE ROTARY
KULÜBÜ
2003

ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ
SİZİN ELLERİNİZDE

BU HAFTA

Toplantı No : 337
Yer :Çekirge Kervansaray Termal Otel
Tarih / Saat : **16.04.2010 19:30**
Konu : **Rotaractların Ata Balosu**

GEÇEN HAFTA

Toplantı No : 336
Yer :Çekirge Kervansaray Termal Otel
Tarih / Saat : **06.04.2010 19:30**
Konu : **1-4 Nisan Asamblenin Değerlendirilmesi**

GELECEK HAFTA

Toplantı No : 338
Yer :Ahmet ATALAY'IN İş Yeri Toplantısı
Tarih / Saat : **20.04.2010 19:30**
Konu : **2009-2010 Dönemi Projelerin Değerlendirilmesi**

En iyi bireyler;
Kendilerinden çok ait olduğu toplumu düşünen ,onun varlığının ve mutluluğunun korunmasına yalamını adayan insanlardır

BAŞKAN'IN MEKTUBU

Sevgili Rotary Ailem ;

8 Nisan Perşembe AOS Huzur evi sakinlerine Sevgili Meslek Hizmetleri Komite Başkanım Av.Rıdvan TÜRKÇÜ ve Sevgili Rotaract Başkanım Av.Esra ALBAYRAKLI ve Tophane Rotary Kulübü Başkanı Dr.Hakan ÖZDÜNDAR ile beraber ziyaret ettik.

Çok büyük bir katılım gerçekleşti.Toplantı bir harikaydı.Sevgili Rıdvan,Esra ve Hakan'a çok teşekkürler bu ziyaretin ikincisini 1 Mayıs Cumartesi günü saat 18:00 de Psikiyatri Dr.Arif İsmet ADANUR'la DEVAM EDECEKTİR. Müsait olan dostlarımı bekliyorum.

Dostlarım 17 Nisan Cumartesi akşamı saat 20:00 de Hüdavendigar Dikkaldırım Kadın Dayanışma Derneği üyelerini Tophane Rotary Kulübünün organize ettiği tiyatro gösterisine götüreceğiz zamanı olan dostlarımı bekliyorum.

Dostlarım bu haftaki toplantımızı bildiğiniz gibi eşli olarak 16 Nisan Cuma akşamına aldık. Rotaractlarımızla beraber toplantı yaptıktan sonra geçen dönem birincisini gerçekleştirdikleri her yıl yapmayı planladıkları ATA BALOSU na katılacağız.Ayrıca Müjdat GEZEN ve ekibide bir gösteri yapacaklar.Ardından Rotaractların Orkestrası eşliğinde eğlence yapılacaktır.Tüm dostlarımın eşli katılımını bekliyorum.İyi bir çalışma haftası geçirmeniz dileğiyle.Rotaryen Sevgi ve Saygılarımı Sunarım.

Çekirge Rotary Kulübü
2009-2010 Dönem Başkanı
Muharrem SEYMEN

YÖNETİM KURULU

Başkan
Muharrem SEYMEN

As Başkan
Sinan AKIN

Genel Sekreter
Buket UMUT

Sayman
Alican GÖKBERK

Geçmiş D. Başkanı
Zerrin ÖZGÜLE

DÖRTLÜ ÖZDENETİM

Düşündüklerimiz , söylediklerimiz ve yaptıklarımız
Gerçeğe uygun mu ?
İlgililerin tümü için adil mi ?
İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı ?
İlgililerin tümü için hayırlı mı ?

- Meme kanseri birçok ülkede kadınlarda en sık görülen kanser türüdür.
- 25 yaşın altında nadir görülüp, yaşla birlikte artış gösterir.
- Aile bireylerinde meme kanseri olanlarda, hiç doğurm yapmamış veya ilk doğumunu 30 yaşın üzerinde yapanlarda meme kanseri görülme olasılığı artar.
- Nedeni kesin olarak bilinmemekle birlikte; kalıtsal, hormonal ve çevresel etkenlerin meme kanserine neden olabileceği düşünülmektedir.
- Aşırı şişmanlık, hareketsiz yaşam, sigara ve aşırı alkol kullanımı tüm kanser türlerinde olduğu gibi meme kanseri riskini de arttırır.

ERKEN TANI HAYAT KURTARIR

Kadın kanserleri arasında en sık görüleni **meme kanseridir**.
Erken tanı ile meme kanserinden ölümü yok edebilirsiniz.

Her ay kendi kendinize yaptığınız meme muayenesi RİSKİNİZİ AZALTIR, YAŞAMINIZI UZATIR.

SAĞLIĞINIZ PARMAKLARINIZIN UCUNDA!

Kendi Kendine Meme Muayenesi Yöntemi:

Elle meme muayenesi yaparken hissedilen bazı kitleler bir çok kadın için normaldir. Kişisel kontrol, meme dokunuzun normal özelliklerini tanımanızı ve oluşan değişiklikleri anlamanızı sağlar.

Bir aynanın karşısında durun ve kollarınız serbest durumdayken memelerin büyüklüğüne(birinin daha büyük olması normal olabilir), şekline, meme başlarının şekil ve simetrisine bakın. Meme derisi üzerinde kırışıklık, çukurlaşma, kabuklanma gibi değişikliklerin olup olmadığını kontrol edin.

İki elinizi yukarı doğru kaldırarak memenin sınırlarına, şekline, meme cildi üzerinde şişme, çukurlaşma, renk değişikliği veya olağan dışı başka değişikliklerin olup olmadığına bakın.

Ellerinizi belinize koyarak dirseklerinizi ve omuzlarınızı öne doğru eğin, göğüs kaslarınızı kasın ve yine meme sınırlarının ve şeklinin düzgün olup olmadığını kontrol edin. Her iki meme başını nazikçe sıkarak meme başında akıntı olup olmadığını kontrol edin.

Memenin elle muayenesinde orta üç parmağınızın iç yüzeylerini kullanın. Parmaklar birbirine yapışık tutulmalıdır. Muayene edilen meme tarafındaki elinizi başınızın üstüne koyun ve parmaklarınızı memenizden hiç kaldırmadan (herhangi bir kitleyi atlamamak için) küçük daireler çizerek hareket ettirin.

Memenizi üç farklı yöntemle muayene edebilirsiniz:

1- Memenin dışından başlayarak meme ucuna doğru dairesel hareketlerle
2- Memenin üst tarafından tüm meme dokusunun altına kadar dikey olarak
3- Memenin üst tarafından başlayarak meme ucuna kadar her yönden ışınsal hareketlerle (dışardan ortaya doğru)

Daha sonra koltuk altından başlayarak memenizin altına parmaklarınızı bir doğru boyunca hareket ettirin.

BURSA
ÇEKİRGE ROTARY
KULÜBÜ
2003

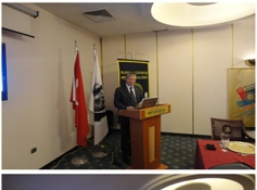
ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ
SİZİN ELLERİNİZDE

GEÇEN HAFTAKİ TOPLANTIDAN GÖRÜNTÜLER



BURSA
ÇEKİRGE ROTARY
KULÜBÜ
2003

ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ
SİZİN ELLERİNİZDE

BURSA
ÇEKİRGE ROTARY
KULÜBÜ
2003

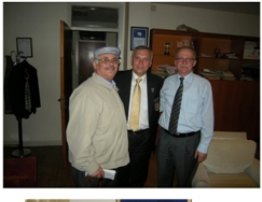
ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ SİZİN ELLERİNİZDE

AOS Huzur Evine Gerçekleştirdiğimiz Konferanstan Görüntüler



BURSA
ÇEKİRGE ROTARY
KULÜBÜ
2003

ÇEKİRGE ROTARY KULÜB

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ
SİZİN ELLERİNİZDE

BİRAZ GÜLELİM =)

Temel ve İdris Fransaya geyik avına gitmiş.Av da av yani..Deniz uçağıyla bir krater gölüne inip dağlarda avlanacaklar sonra dönecekler..Şimdi onlara katılalım....
Pilot: Beyler göle indik,size iyi avlar.Bir hafta sonra tekrar bu göle sizi almak üzere iniyorum.Ancak şunu peşin peşin söyleyeyim,adam başı bir geyik taşıma hakkınız var.Deniz uçağı daha fazlasını kaldırmıyor.
Bizimkiler: Tamam biz zaten seri avı düşünüyor değiliz, asıl kafamız dağılsın diye buradayız.
Pilot: Harika iyi avlar.
Hadi rastgele!

******

Bir hafta sonra deniz uçağı göle iner...Bir bakar bizimkilerin yanında adam başı ikişer geyik!
Pilot : Bravoda,adam başı tek geyik demiştik.Bu uçak bu ağırlığı taşımaz.
Bizimkiler: Taşır taşır
Pilot: Taşımaz.
Bizimkiler: Taşır taşır.
Pilot: Beyler bakın burası Avrupa Birliği,her şeyin bir kuralı var.Nizam var,intizam var!Dört geyikle binerseniz bu uçak havalanamaz.
Bizimkiler: Havalanır havalanır.
Pilot: Olmaz!
Bizimkiler: Geçen yılki pilot havalandı ama
Pilot: Havalandı mı? Dört geyikle mi? Buradan mı?
Bizimkiler: Evet,öyle geçen yılki pilot,dört geyikle havalandı!
Pilot: Madem o pilot yaptı,bende yaparım.Hayatımda ilk defa böyle bir şey yapacağım Kanıma girdini.Hadi yükleyin geyikleri,binin,bağlayın kemerlerinizi kalkalım.

Pilot gazı verir.Deniz uçağı göl üzerine hızlanır,hızlanır. Kızaklar sudan kesilir ama uçak bir türlü ağırlığı kaldırıp yükselemez.
Sonuçta burun üstü ormanın içine çakılır,bin parçaya ayrılır.Şans eseri kimsenin burnu kanamadan herkes kurtulur.

Ormanda,yarı baygın paramparça olmuş uçağın yanında,bizim avcılardan İdris kendine gelir kafayı kaldırır..Temel de gözlerini açmıştır.

İdris sorar: Ula Temel neredeyiz biz?
Bizimki şöyle bir etrafa bakar...Ve cevap verir:
Geçen yıl düştüğümüz yerin hemen hemen 200 metre kadar gerisinde =) =)

****

BENZERLİK

İki emekli parkta güvercinlere yem atıyorlarmış.Birincisi;
"Şu güvercinlere ne zaman yem atsam siyaset adamlarımızı hatırlıyorum" demiş.
Diğeri "Neden" diye sorunca eklemiş.
"Yerde dolaşırken elimizden yiyiyorlar.Havalanınca da kafamıza ediyorlar.

UNUTMAK

GENÇ ve güzel bir kadın;
"Doktorcuğum, 5 dakika sonra her şeyi unutuyorum" dediğinde doktor;
"Güzeeel....Şimdi soyunun ve şu yatağa uzanın" demiş.

HOSTESLER VE DEDİKODU

HOSTESLER nende havada dedikodu yapar?
- Yerin kulağı olduğu için .....

NİSAN AYI ÖNEMLİ GÜNLERİ

NİSAN AYI DERGİ BÜLTEN AYI

1- 7 Nisan	Kanserle Savaş Haftası
4 Nisan	NATO Günü
5 Nisan	Avukatlar Günü
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
7 - 13 Nisan	Sağlık ve Sosyal Güvenlik Haftası
8 - 14 Nisan	Sağlık Haftası
10 Nisan	Polis Teşkikatı'nın Kuruluş Günü
14 Nisan	Şehitler Haftası
15 - 22 Nisan	Turizm Haftası
20 - 26 Nisan	Kutlu Doğum Haftası
21- 28 Nisan	Ebeler Haftası
23 Nisan	Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı
23 Nisan gününü içine alan hafta	Dünya Kitap Günü
25 Nisan	Türkiye İstatistik Günü

NİSAN AYI MUTLU GÜNLERİ

7 Nisan	E.Murad ÇELEN'İN Doğum Günü
13 Nisan	Sinan AKIN'ın Kızı Elifsu AKIN'In Doğum Günü
15 Nisan	Engin ÜLGÜR'ÜN Doğum Günü
17 Nisan	Alican GÖKBERK'İN eşi Devrim GÖKBERK'İN Doğum Günü
20 Nisan	Yaşa-Nesrin AYAR'IN Evlilik Yıl Dönümleri
23 Nisan	Şakir KARAMAIK'IN Doğum Günü
30 Nisan	Cüneyt-Dilek KOÇAK'IN Evlilik Yıl Dönümleri

ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ SİZİN ELLERİNİZDE

DUYURULAR

1.) Çanakkale Rotary Kulübü2.Opet Gelibolu Barış Koşusu 23 Nisan 2010 tarihinde gerçekleşecektir.

2.)1 Mayıs Cumartesi saat 18:00 de Bursa AOS Huzur evi sakinlerine Psikiyatri Dr.Arif İsmet ADANUR tarafından konferans gerçekleştirilecektir.

3.) Rotaractların Ata Balosu 16 Nisan Cuma Kervansaray Termal Otelde gerçekleşecektir.

4.)Eşlerimizin gelirini SERMER Projesine aktaracakları Harem On-Line adlı tiyatro gösterisi 6-7 Mayıs 2010 Saat 20:00 de Konak Kültür Merkezinde sahnelenecektir.

5.) Uluslar arası 2440.Bölge 2010-2011 Konferansı 13-16 Mayıs 2010 tarihleri arasında Kuşadası Rotary Kulübünün organizasyonu ile Kuşadası Pine Bay otelinde gerçekleşecektir.
Bilgi: http://www.konferans2440.com/Sayfalar/Anasayfa.aspx

6.) Kulübümüzün gerçekleştirdiği etkinlikleri http://www.rotary2440.org/Sayfalar/hosgeldiniz.aspx adresinden takip edebilirsiniz.

BURSA
ÇEKİRGE ROTARY
KULÜBÜ
2003

ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ

2003

BURSA-TÜRKİYE

ROTARY'NİN GELECEĞİ
SİZİN ELLERİNİZDE

ÜYE BİLGİLERİ

	ADI SOYADI	CEP TELEFONU	E-MAİL	EV TEL	İŞ TEL
1	AHMET ATALAY AYDANI ATALAY	0 532 685 15 05 0 542 355 74 94	ahmetatal@gmail.com aydanatalay@gmail.com	233 43 63	272 15 54
2	ALİCAN GÖKBERK DEVRİM GÖKBERK	0 535 596 67 82 0 539 422 62 40	gokberk@ggg.com	236 32 49	242 42 90
3	AYKUT ÖZKOCAER SEMA ÖZKOCAER	0 532 375 49 13 0 533 256 44 91	aykutozkocaer@gmail.com	413 39 60	220 23 77
4	BESTE NİGAR SOYSAL	0 532 301 32 81	bestesoysal@yahoo.com bsoysal@durmazlar.com.tr	413 29 51	219 18 00
5	BUKET UMUT	0 533 526 20 16	buketumut@superonline.com	470 36 41	XXX
6	BÜLENT SEZER EROL İLTER EROL	0 532 691 15 08 0 532 558 91 05	bulent@uzaypastanesi.com	441 06 68	251 81 49
7	CÜNEYT KOÇAK DİLEK KOÇAK	0 552 257 63 39 0 532 257 63 39	ckocak@martur.com.tr	451 54 47	XXX
8	DİDEM ŞANLI NİHAT ŞANLI	0 532 508 73 53 0 532 231 48 88	sasan70@mynet.com	453 21 61	224 88 60
9	EDA SELAMET	0 532 457 10 92	edaselamet@hotmail.com		235 16 17
10	E.MURAD ÇELEN ZEYNEP ÇELEN	0 532 283 02 55 0 532 625 88 08	murad.celen@emcekspertiz.com zeynepelen@gmail.com	413 19 64	271 60 26
11	ENGİN ÜLGÜR FERAH ÜLGÜR	0 533 445 58 83 0 533 743 65 95	enginulgur@airkraft.com.tr	452 90 88	261 25 51
12	LEVENT YEŞİLBAĞ AYSEL YEŞİLBAĞ	0 532 260 08 00 0 532 456 87 16	levent.yesilbag@hexagonmetrology.com	443 36 59	441 98 00
13	MUHARREM SEYMEN ESİN SEYMEN	0 532 616 21 54 0 532 391 10 63	muharremseymen@yahoo.com.tr muharremseymen@hotmail.com seymenesin@hotmail.com	566 32 84	253 22 44
14	MURAT ERDEMİR	0 532 201 02 09	erdemirdr@yahoo.com	247 73 20	273 19 81
15	MUSTAFA SEYHAN NİLGÜN SEYHAN	0 531 400 00 06 0 532 264 80 65	mustafaseyhanli@yahoo.com	234 64 87	441 84 90
16	RIDVAN TÜRKÇÜ EMEL TÜRKÇÜ	0 533 652 49 18 0 535 432 09 20	rturkcu@alpmanturkcu	443 07 94	220 11 16 222 12 23
17	SİNAN AKIN FİGEN AKIN	0 533 213 52 65 0 532 558 91 04	akin_sinan@gmail.com figen.elifsu@gmail.com	549 09 88	524 89 00
18	ŞAKİR KARAMIK SEDEF KARAMIK	0 532 472 70 61 0 532 742 81 62	sakirkaramik@yahoo.com sedefsemkaramik@yahoo.com	452 45 59	441 74 41
19	TUNAY İYİGÜN NURDAN İYİGÜN	0 532 622 00 02 0 533 358 53 82	tunayiyigun@yahoo.com	234 55 15	245 59 07
20	YAŞA AYAR NESRİN AYAR	0 532 654 27 07 0 533 762 01 35	yasa.ayar@gmail.com n_y_ayar@hotmail.com	257 50 38	211 01 46
21	ZERRİN ÖZGÜLE GÖKHAN ÖZGÜLE	0 532 276 16 37 0 532 464 89 83	zerrinozgule@omel.com.tr gokhanozgule@omel.com.tr	443 35 28	441 22 15

BURSA ÇEKİRGE ROTARY KULÜBÜ
2009-2010 DÖNEMİ
KOMİTE PLANI

YÖNETİM KURULU
- **BAŞKAN** : Muharrem SEYMEN
- **AS BAŞKAN** : Sinan AKIN
- **G.D.BAŞKANI** : Zerrin ÖZGÜLE
- **SEKRETER** : Buket UMUT
- **SAYMAN** : Alican GÖKBERK

KULÜP YÖNETİMİ
- **BAŞKAN** : Eda SELAMET
- **ÜYELER** : Ufuk USLU

ÜYELİK GELİTİRME KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Ahmet ATALAY
- **ÜYELER** : Murat ÇELEN
- : Sinan AKIN
- : Bülent Sezer EROL

HALKLA İLİŞKİLER KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Yaşariye DOĞAN
- **ÜYELER** : Eda SELAMET

ROTARY VAKFI KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Levent YEŞİLBAĞ
- **ÜYELER** : Yaşa AYAR

TOPLUM HİZMETLERİ KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Şakir KARAMIK
- **ÜYELER** : Rıdvan TÜRKÇÜ
- :Levent YEŞİLBAĞ

MESLEK HİZMETLERİ KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Rıdvan TÜRKÇÜ
- **ÜYELER** : Şakir KARAMIK
- : Levent YEŞİLBAĞ

ULUSLARARASI HİZMETLER KOM.
- **BAŞKAN** : Yaşa AYAR
- **ÜYELER** : Levent YEŞİLBAĞ

KÜLTÜR VE SANAT KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Bülent Sezer EROL
- **ÜYELER** : Didem ŞANLI
- : Murad ÇELEN

GENÇLİK HİZMETLERİ KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Beste Nigar SOYSAL
- **ÜYELER** : Aykut ÖZKOCAER

ROTARY EŞLERİ KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Didem ŞANLI
- **ÜYELER** : Buket UMUT

SPASTİK ENGELLİLER REH.MERKEZİ
- **BAŞKAN** : Dilek ERDEM
- **ÜYELER** : Tunay İYİGÜN

SEMİNER KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Cüneyt KOÇAK
- **ÜYELER** : Murat ERDEMİR

SAĞLIK KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Dr.Murat ERDEMİR
- **ÜYELER** : Cüneyt KOÇAK
- : Ufuk USLU

KONUŞMACI BANKA KOMİTESİ
- **BAŞKAN** : Aykut ÖZKOCAER
- **ÜYELER** : Yaşa AYAR
- :Ufuk USLU